

Wie
geht's
dir?

Lebensübergänge
gestalten

26 Veranstaltungen:
bischfit.ch/2022

Mutters Lüge

Autorenlesung und Austausch für Eltern
und alle Interessierten mit der Bündner
Bestsellerautorin Monika Hürlimann

Mittwoch, 7. September, 19.30 – 21 Uhr
Stadtbibliothek, Chur

Mutters Lüge

Monika Hürlimann, praktizierende Psychiaterin in Landquart, liest aus ihrem autobiografischen Bestseller «Mutters Lüge». Das Buch schildert eine facettenreiche Lebensreise mit Stolpersteinen. Darüber, wie eine ungeheuerliche Lüge ans Tageslicht kommt. Die Autorin muss sich der eigenen, bewegenden und nicht minder dramatischen Familiengeschichte stellen und zeigt auf, wie eine positive Grundhaltung hilft, Herausforderungen im Leben zu meistern. Zuversicht, der Glaube an die eigenen Fähigkeiten, tragfähige persönliche Beziehungen und Dranbleiben sind Eigenschaften, die der Autorin geholfen haben, nicht aufzugeben. Monika Hürlimann lebt vor und erzählt, wie sie es geschafft hat, teils grosse Probleme als Chance zu sehen.

Die Autorin Monika Hürlimann freut sich auf die anschließende Diskussionsrunde über das Buch und beantwortet Fragen zu psychischer Gesundheit.

Die Buchhandlung Lüthy Chur begleitet den Anlass mit einem Büchertisch. Ebenfalls stellt Pro Infirmis ihr Angebot vor.

Lesung mit Austausch

Mittwoch, 7. September 2022, 19.30 – 21 Uhr, Türöffnung ab 19 Uhr
Stadtbibliothek Chur, Grabenstrasse 28, Chur

Eintritt frei, ohne Anmeldung, mit Apéro,
Moderation: Katrin Thuli-Gartmann,
Kantonale Geschäftsleiterin Pro Infirmis Graubünden

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

[bischfit.ch](https://www.bischfit.ch)



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni