

# Bike- und Wandertipps

70 Tourenvorschläge  
inkl. GPS-Daten



Schweiz

graubünden

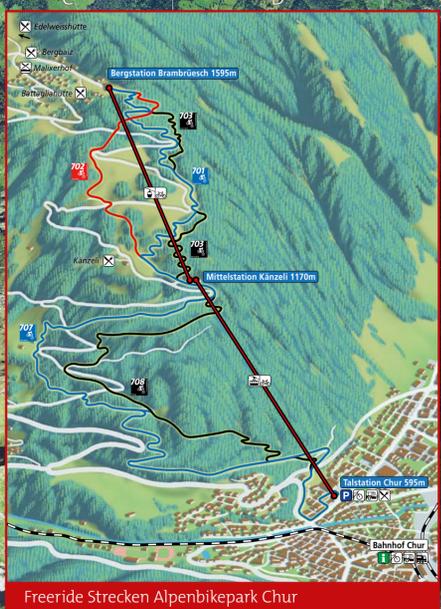
## Legende Karte

- Sehenswürdigkeit
- Aussichtspunkt
- Tourist Info
- Gondelbahn
- Luftseilbahn
- Sessellift
- Parkplatz
- Bahnhof
- Restaurant
- SAC Hütte
- Camping
- Feuerstelle
- Schloss
- Spielplatz
- Kletter-/Boulderhalle
- Golfplatz
- Minigolfanlage
- Schwimmbad
- Pumptrack
- Skate Park

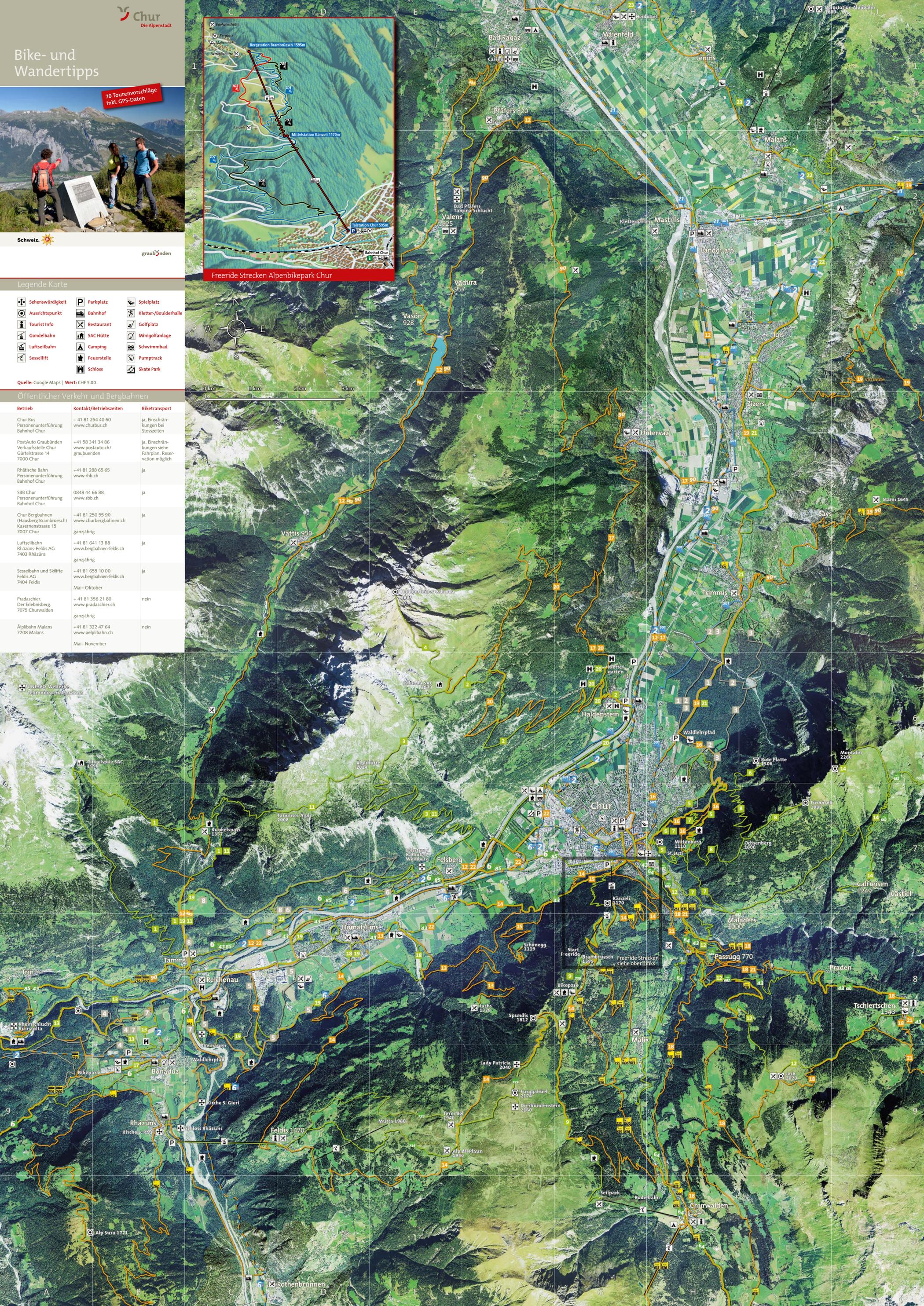
Quelle: Google Maps | Wert: CHF 5.00

## Öffentlicher Verkehr und Bergbahnen

Betrieb	Kontakt/Betriebszeiten	Biketransport
Chur Bus Personenunterführung Bahnhof Chur	+41 81 254 40 60 www.churbus.ch	ja, Einschränkungen bei Stosszeiten
PostAuto Graubünden Verkaufsstelle Chur Gürtelstrasse 14 7000 Chur	+41 58 341 34 86 www.postauto.ch/ graubunden	ja, Einschränkungen siehe Fahrplan, Reservierung möglich
Rhätische Bahn Personenunterführung Bahnhof Chur	+41 81 288 65 65 www.rhb.ch	ja
SBB Chur Personenunterführung Bahnhof Chur	0848 44 66 88 www.sbb.ch	ja
Chur Bergbahnen (Hausberg Brambrüesch) Kasernenstrasse 15 7007 Chur	+41 81 250 55 90 www.churbergbahnen.ch ganzzjährig	ja
Luftseilbahn Rhäzüns-Feldis AG 7403 Rhäzüns	+41 81 641 13 88 www.bergbahnen-feldis.ch ganzzjährig	ja
Sesselbahn und Skilifte Feldis AG 7404 Feldis	+41 81 655 10 00 www.bergbahnen-feldis.ch Mai–Oktober	ja
Pradaschier Der Erlebnisberg 7075 Churwalden	+41 81 356 21 80 www.pradaschier.ch ganzzjährig	nein
Alpbahn Malans 7208 Malans	+41 81 322 47 64 www.aelplibahn.ch Mai–November	nein



Freeride Strecken Alpenbikepark Chur





Detaillierte Informationen zu den Routen und Tourenvorschlägen (Beschreibungen, Bilder, Höhenprofile, GPS-Daten) finden Sie hier: [www.churtourismus.ch/touren](http://www.churtourismus.ch/touren)

Sie können diese und weitere Routen auch direkt auf ein GPS-Gerät oder Smartphone herunterladen und für die Navigation verwenden. Auf folgenden Apps für iPhone sowie Android finden Sie unsere Routen:

- Outdooractive (alle Routen)
City E-Guide Chur (Interaktive Rundgänge)
Bike Kingdom (nur Bike Routen)
Schweiz Mobil (nur signalisierte Routen)

Ausrüstung

Sportartikel/Bike-Vermietung

- Chur
Dropin Bikeshop (Vermietung mit Werkstatt)
Carving
Exodus Reina Outdoor (mit Werkstatt)
Exklusive Bikes (mit Werkstatt)
Velocenter Imholz AG (Vermietung mit Werkstatt)
Jack Wolfskin Store
m-way (E-Bike-Shop mit Werkstatt)
Norbert Joos Bergsport AG
Ochsner Sport (mit Werkstatt)
Outside Chur (Vermietung mit Werkstatt)
SBB Rent a Bike
Steffi Velosport (Vermietung mit Werkstatt)

- Landquart
Touren Guides
Alpinasol, Béatrice Paul (Wanderungen, E-Bike Touren)
Andy Niedermann (Wanderungen)
GoVertical/Exodus Chur (Alpintouren Sommer und Winter)
VivaTrail (Outdoor Teamevents, Outdoor Touren)
Wine Tours (Wein-Touren Bündner Herrschaft & Rheintal)

Übernachtungen

Reservationszentrale Chur & Churer Rheintal: Chur Tourismus

Signalisation

Wegweiser, Routenfeld, Markierung, Wegsignatur. Includes icons for various trail types like 'Wanderweg ohne besondere Anforderungen', 'Bergwanderweg für bergtüchtige Wandernde', etc.

Achtung: keine Wanderwegmarkierung sondern Grenzzeichen für Wildschutzgebiet. Hinweise: Diese Musterlegende beinhaltet lediglich die bezüglich Langsamverkehr relevanten Symbole bzw. Signaturen...

Mängel an den Wegen oder der Wegweisung können gemeldet werden unter www.langsamverkehr.ch > Mängelmeldung. Das grosse Wegnetz des Kantons Graubünden dient den verschiedensten Sportarten...

Grundlagen Wegnetz: Fachstelle für Langsamverkehr des Kantons Graubünden

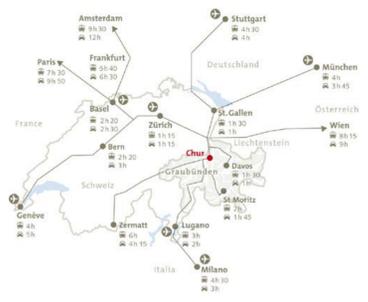
Notfallnummern

112 Internationaler Notruf
1414 Rettungsdienst
1414 Rettungsdienst

Kontakt

Chur Tourismus
Bahnhofplatz 3
7001 Chur
Schweiz
T +41 81 252 18 18
info@churtourismus.ch
www.churtourismus.ch

Öffnungszeiten Regionales Infozentrum (Personenunterführung am Bahnhof Chur)
Montag-Freitag 08:00-12:30/14:00-17:00 Uhr
Samstag 09:00-13:30 Uhr
Sonntag/allg. Feiertage 10:00-13:30 Uhr



Impressum
Gestaltung Hüt Design AG Thuis
Fotos Chur Tourismus
myclimate
www.myclimate.ch

Biken



- Signalisierte Routen
2 Rhein Route
6 Graubünden Route
6 Graubünden Route

- Regionale Bike- & Velorouten
90 Graubünden Bike
27 Prättigauer Route

- Lokale Bike- & Velorouten
501 Churer Rheinroute

- 255 Brambrüesch
256 Bonaduzerwald
260 Rheinschluchttour
261 Rhäzünser Rheinauen
262 Rhäzünser Alp Sura

- 325 Furna - Trimmiser Alp
12 Kunkelspass Rundtour
606 Churwaldner Panorama Tour

- 615 Chur-Lenzenheide-Chur
Biketicket 2 RIDE
616 Chur-Lenzenheide-Chur

- Biketicket 2 RIDE (blau)
Biketicket 2 RIDE (rot)
www.churtourismus.ch/biketicket



Brambrüesch - Aus der Stadt direkt ins Bergerlebnis

www.churtourismus.ch/biken

Trail Rules
1. Sei rücksichtsvoll beim Kreuzen und Überholen.
2. Schliesse Gatter und Weidezäune nach der Durchfahrt wieder.
3. Schöne was du selber genießt: intakte Natur, Tiere, Pflanzen und dein gutes Image.

- Touren ohne Signalisation
13 Juchs
14 Dreibündenstein (Lady Patricia)
15 Schöneck
16 Mittenberg Rundtour
17 Herrentobel

- 18 Churer Joch Rundtour
19 Stams Rundtour
20 Calanda(hütte) Challenge
21 Arosa-Ochsenalp

- 22 CampAu Familientour
201 Brambi Flow
202 Alpenride
203 Rock'n'Roll
204 Chur Flow
205 Vertigo

Freeride Strecken Alpenbikepark
Brambrüesch-Känzeli
Alpenride
Rock'n'Roll
Chur Flow
Vertigo

Kulinarik Touren
Entdecken Sie Chur und das Rheintal aktiv und genussreich zugleich!
Wanderung Churer Höhenweg
Genusswanderung... mit Piffli
Velotour Churer Rheintal
Velotour Fünf Dörfer

www.churtourismus.ch/biketicket
Buchungen und weitere Infos: Tel. +41 81 252 18 18, www.churtourismus.ch

Wandern



- Verhalten unterwegs
• Folge den signalisierten Wegen.
• Schliesse Zäune und Weidgatter.
• Raste regelmäßig.
• Bei plötzlichem Unwohlsein oder anderen Schwierigkeiten: kein Risiko eingehen...

- Ringelspitzhütte Rundtour
1 Tamins-Lawoibühl-Ringelspitzhütte-Kunkelspass-Tamins

- Calanda Wochenend Tour
1. Tag Haldenstein - Calandahütte
2. Tag - Variante 1 Calandahütte - Felsberger Älpli - Felsberg
3. Tag - Variante 2 Calandahütte - Haldensteiner Calanda

- Touren am Mittenberg
5 St. Luziakapelle
6 Rote Platte
7 Mittenberg - Maladers
8 Fürhörli

Rundwanderungen Dreibündenstein
9 Dreibündenstein Erlebnisrodeln
10 Dreibündenstein Panoramaweg

www.dreibuendenstein.ch

- Weitere Wanderungen
11 Felsberger Älpli - Kunkelspass
12 Churer Joch - Tschierschen
13 Rheinschlucht Hängebrücke - Ruine Wackenu
14 Montalin



Aufstieg zum Calanda Gipfel

www.churtourismus.ch/wandern

- Weitwanderwege
64 Via Selt (Chur-Chiavenna)
43 Via San Giachen, Bündner Jakobsweg (Müstair-Amsteg)
72 Prättigauer Höhenweg (Landquart-Klosters)
85 Senda Sursilvana (Andermatt-Chur)

- Etappen regionaler / lokaler Routen
85 Senda Sursilvana
582 Schanfigger Höhenweg
582 Schanfigger Höhenweg

- Für Familien
17 Spiel- und Grillplausch in Bonaduz
18 Spiel- und Grillplausch in Domat/Ems
19 Emser Tuma- und Rheinhöhen

- Weinwanderweg Bündner Rheintal
21 Etappe Chur-Zizers
22 Etappe Zizers-Malans
23 Etappe Malans-Fläsch

www.churtourismus.ch/weinwanderweg

Jogging & Nordic Walking

- Helsana Trails Chur
1 Kleiner Trail
2 Mittlerer Trail
3 Grosser Trail

rhienergie Trails Churer Rheintal

- 4 Bonaduz-Trail
5 Domat / Ems-Trail
6 Felsberg-Trail
7 Rhäzüns-Trail
8 Tamins-Trail

Trail Run Chur
www.churtourismus.ch/trailrunchur