

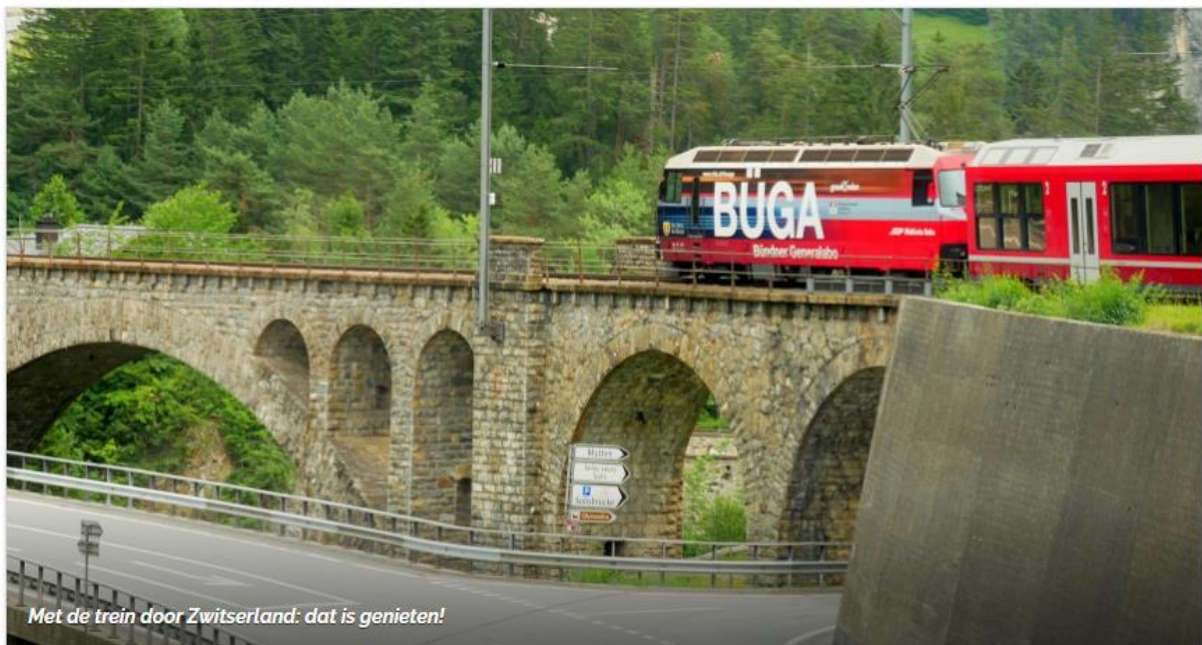
# Artikel-Clipping

Name des Journalisten	Arjan Mulder
Publikationsdatum	03.08.2023
Thema	Boemelen door Graubünden
Destination(en)	Valposchiavo, Bergün, Heidiland, Chur

Artikel	<a href="http://www.reishonger.nl/reisinspiratie/zwitserland-boemelen-door-graubunden/">www.reishonger.nl/reisinspiratie/zwitserland-boemelen-door-graubunden/</a>
---------	--

Met een boemeltje in kleine etappes door het Zwitserse Graubünden. Dat is slow travel PLUS. Ofwel: maximaal genieten van de mooiste uitzichten, van de leukste hotelletjes, de fijnste gerechten en de lekkerste wijn. De Bernina Express bestaat dit jaar 55 jaar. Boemel je mee?

Eén van de mooiste treinverbindingen van Zwitserland is de *Bernina Express*. De beroemde rode trein gaat via smalspoor dwars door de Alpen naar Italië. De lijn doorkruist daarmee het meest oostelijke kanton van Zwitserland: *Graubünden*. Je kunt het traject in één dag doen. Maar vijf dagen is een stuk leuker! Graubünden Tourismus heeft deze zomer een speciale reis voor me geregeld: ik ga in kleine etappes door een verbluffend landschap, zie bijzondere hotels en beleef veel culinair plezier. [Treinen door Zwitserland](#) is geweldig!



Met de trein door Zwitserland: dat is genieten!

## Graubünden – twee culturen

Ik moet bukken om mijn kamer binnen te gaan. De vloer kraakt en de gang ruikt naar wijnkelder – alles is hier van eikenhout. Ik ben in een laat Middeleeuws klooster, dat inmiddels dienst doet als hotel. Het is onderdeel van [hotel Croce Bianca](#) in het kleurrijke plaatsje Poschiavo. Alles voelt hier Italiaans. Maar dat is het niet.



Poschiavo ligt nog net in Zwitserland. Het is de meest zuidelijke bestemming van mijn reis. Ineens wordt er geen Duits meer gesproken. Ineens zijn er oude romaanse torens en statige roze patriciërshuizen. Een mediterrane flair. "Graubünden heeft twee heel verschillende culturen", vertelt mijn gids Mario. "Hier combineren we de Italiaanse stijl met de Zwitserse degelijkheid. Dat is het beste van twee!"



Zwitserland – slow travel PLUS

"De Bernina Express is onderdeel van de *Rhätische Bahn*: het spoornet van Graubünden, dat werd aangelegd in 1888 door een Nederlander," vertelt mijn gids in Chur me een paar dagen later. "Zijn vrouw wilde op een makkelijk manier naar Davos kunnen reizen, om te kuren." Nou, het resultaat mag er zijn! De rode wagons, de viaducten, de panorama's, de bergen en de snelstromende bergbeken: het lijkt wel een modelspoorbaan. Maar dan in het écht! En ik reis mee.



Over het beroemde Landwasser viaduct



Alp Grüm: het hoogste station



De Bernina Express is 144 km lang met daarin 196 bruggen en 55 tunnels. Neem er de tijd voor, hoor ik. Alleen al het beroemde *Landwasser-viaduct* (65 meter hoog) vraagt om een extra stop, want vanuit de trein is het viaduct amper te zien. Het uitzichtpunt bij Filisur is geschikter. Ik kronkel door UNESCO landschap omhoog naar uiteindelijk 2400 meter, met fraaie uitzichten op gletsjers en gletsjermereen, zoals bij *Alp Grüm*. Voor zo'n rit móet je gewoon de tijd nemen! In, uit, foto's maken, wandelen: heerlijk.



### Treinen en culinair plezier

"Eet je vanavond mee?", vraagt het meisje van dienst me in [hotel Garni Albula in Bergün](#). Ik reis in kleine etappes en ik onderbreek mijn reis dus regelmatig. Zoals vandaag in dit fraaie bergdorp. Hotel Garni Albula trakteert me op een heerlijke *Saltimbocca* met risotto: want Zwitserland is meer dan racletten en kaasfondue wil men maar zeggen. Veel meer. En dat klopt.



*Overnachten in Bergün*



*Zwitserland: geen kaas maar Saltimbocca*

Het culinaire hoogtepunt van de reis wordt uiteindelijk de cooking class van chef Claudio Zanolari in het eerder genoemde hotel Croce Bianca. "Ik ga je leren hoe je *Pizzóccheri* maak, de beroemde pasta uit de regio Graubünden", roept hij enthousiast. "Het is een donkere pasta van boekweitmeel, gekookt met groenten en afgemaakt met Alpenkaas, gebakken knoflook en (geheim van het huis) gemarineerde zwarte peper. Je komt *Pizzóccheri* overal tegen." Inderdaad. Maar de lekkerste eet ik tijdens mijn reis hier, bij Claudio in Poschiavo!





### Zwitserland – de mooiste trajecten

Voor je aan je trip met de Bernina Express begint, adviseer ik om eerst maar eens lekker bij te komen van de reis uit Nederland. Zorg dat je helemaal 'open staat' als je het hooggebergte ingaat. Dat kan bijvoorbeeld in de [spa van Bad Ragaz](#) en in de wijngaarden van [Schloss Salenegg in Maienfeld](#). Overnacht daarna in [een echt slot](#) en je bent klaar voor het serieuze werk: intens genieten van de mooiste spoorlijn van Zwitserland.





*Of in Chur, ook niet te versmaden!*

Er zijn in Zwitserland bijzonder veel bijzondere trajecten. Samen vormen ze de *Grand Train Tour of Switzerland*. Met namen als: de Glacier Express, de GoldenPass en dus ook 'mijn lijn', de Bernina Express. Het is smalspoor, deels tandrad, met panoramarijtuigen en ramen die open kunnen voor het maken van foto's. Als alternatief kun je trouwens gerust ook de regionale treinen nemen: zelfde route, zelfde slow-travel, zelfde uitzichten, maar wel een heel stuk goedkoper. Dus zeker het overwegen waard.



*Met de panoramatrein door Zwitserland*





*Hier kom je alleen met de trein!*

### Graubünden – de oude stad Chur

Met de regionale trein ga ik de laatste dag in één ruk terug van Poschiavo naar Chur, de hoofdstad van Graubünden en de oudste stad van Zwitserland. Curia Raetorum, in Romeinse tijden. Ik hoor dat vroeger de jongens het huurleger ingingen voor extra inkomsten, en dat de meisjes zoetwaren bakten voor hetzelfde doel. Dat ging ze goed af en de traditie leeft voort in de vele *Zuckerbackers* die je hier nog steeds aantreft.

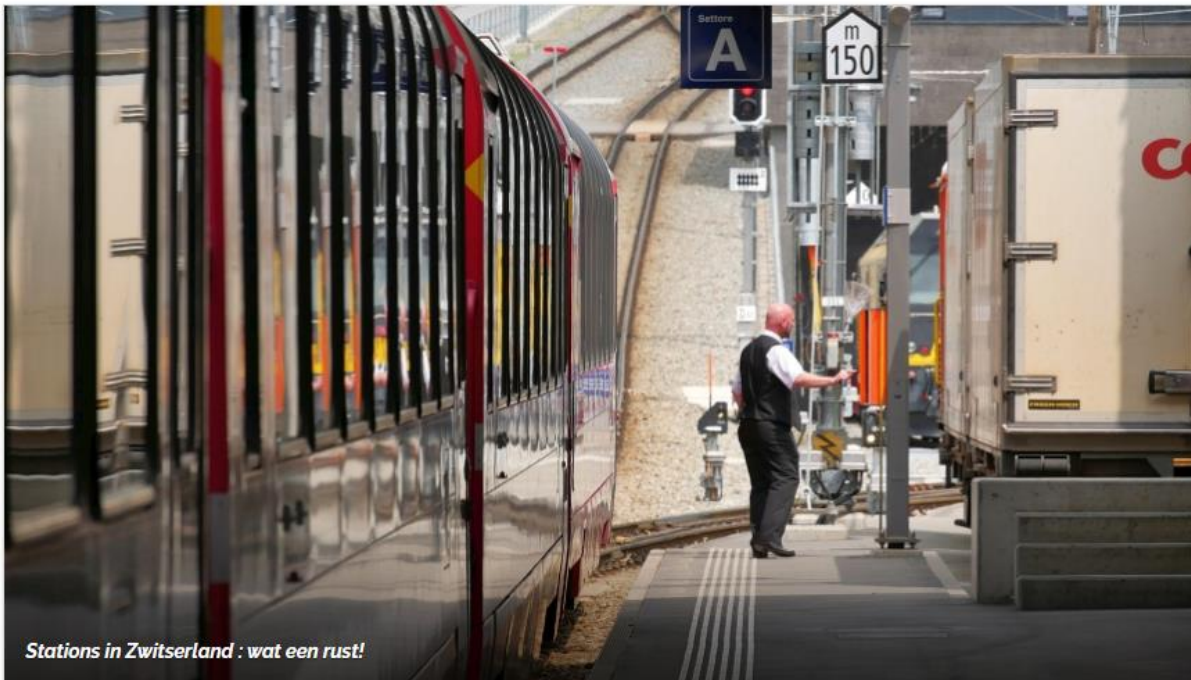


*Zuckerbaker Arthur Bühler zet een oude traditie voort*





Dus voor ik per trein terugreis naar Nederland, móet ik langs suikerbakker [Arthur Bühler](#), eigenaar van de oudste en bekendste *Zuckerbäckerei* van de stad en beroemd om de marsepeinen perzikpitten (recept uit 1887). Ik sluit mijn reis stijlvol af in het 333 jaar oude [restaurant Stern](#) (13 Gault Millau sterren) waar ik word verwend met een proeverij van gesauteerde bospaddenstoelen, zwarte Pizzóccheri en gemarineerde kwetsen. Moe maar voldaan ben ik daarna klaar voor mijn terugreis naar Nederland...



### Zwitserland praktisch

In Zwitserland reisde ik met de [Swiss Travel Pass](#), die toegang geeft tot al het openbaar vervoer. De reis naar Zwitserland verliep via een vierdagen pas van [Interrail](#), waarmee ik de reis op de heen- én terugweg in Zuid-Duitsland relaxt kon onderbreken. Overweeg daarbij eens eerste klas. Voor de helft meer, reis je tien keer zo relaxt!



Meer info

- [Graubünden Toerisme](#)
- [Zwitserland Toerisme](#)
- [Bernina Express](#)
- [Grand Train Tour of Switzerland](#)

