



# Tourentipps

SÄMTLICHE TIPPS SIND E-BIKE TAUGLICH, SOFERN NICHT ANDERS MARKIERT.

## All Mountain / Enduro

### 1 Furcletta Tour

Tour nicht E-Bike tauglich  
 Startpunkt Parpaner Rothorn  
 Länge in km 35  
 Höhenmeter 930  
 Tiefenmeter 2937  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 2 Biketiket 2 Ride schwarz

Startpunkt Arosa, Lenzerheide oder Chur  
 Länge in km 77.2  
 Höhenmeter 289  
 Tiefenmeter 5683  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 7 Medergen Arosa

Startpunkt Obersee Arosa  
 Länge in km 19.6  
 Höhenmeter 773  
 Tiefenmeter 773  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 602 Runda Lai

Startpunkt Parpaner Rothorn  
 Länge in km 28.4  
 Höhenmeter 100  
 Tiefenmeter 2155  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 616 Biketiket 2 Ride rot

Startpunkt Piz Scalottas  
 Länge in km 46.8  
 Höhenmeter 411  
 Tiefenmeter 2889  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 630 Peisteralp

Startpunkt Obersee Arosa  
 Länge in km 37.1  
 Höhenmeter 1700  
 Tiefenmeter 1700  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 634 Arosa Lenzerheide Rundtour

Startpunkt Obersee Arosa  
 Länge in km 52  
 Höhenmeter 2043  
 Tiefenmeter 2043  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

## Familien

### 3 Flow Runde

Startpunkt Obersee Arosa  
 Länge in km 5.6  
 Höhenmeter 312  
 Tiefenmeter 220  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 10 Langwies

Startpunkt Obersee Arosa  
 Länge in km 7.7  
 Höhenmeter 57  
 Tiefenmeter 475  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 601 Lenzerheide-Tal-Tour

Startpunkt Informationsbüro Lenzerheide  
 Länge in km 17.3  
 Höhenmeter 480  
 Tiefenmeter 480  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 613 Churwaldner Tour

Startpunkt Portal Churwalden  
 Länge in km 8.9  
 Höhenmeter 385  
 Tiefenmeter 385  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

## Genuss

### 4 Talrunde Parpan Lenz

Startpunkt Informationsbüro Lenzerheide  
 Länge in km 21.9  
 Höhenmeter 343  
 Tiefenmeter 343  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 603 Alpen Tour

Startpunkt Informationsbüro Lenzerheide  
 Länge in km 19.5  
 Höhenmeter 780  
 Tiefenmeter 780  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 632 Schwellisee Runde

Startpunkt Obersee Arosa  
 Länge in km 19.1  
 Höhenmeter 600  
 Tiefenmeter 600  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### 636 Tschierschen Runde

Startpunkt Obersee Arosa  
 Länge in km 32.3  
 Höhenmeter 1050  
 Tiefenmeter 1050  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

## Freeride / Bikepark

### Hörnli Trail Arosa BLAU

Startpunkt Bergstation Hörnli-Express  
 Länge in km 6.8  
 Tiefenmeter 590  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### FLOWline Lenzerheide Bikepark BLAU

Startpunkt Scharmoim  
 Länge in km 2.6  
 Tiefenmeter 397  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### PRIMEline Lenzerheide Bikepark ROT

Startpunkt Scharmoim  
 Länge in km 2.2  
 Tiefenmeter 378  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### STRAIGHTline Lenzerheide Bikepark SCHWARZ

Startpunkt Scharmoim  
 Länge in km 1.7  
 Tiefenmeter 402  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### STYLEline Lenzerheide Bikepark ROT

Startpunkt Scharmoim  
 Länge in km 0.75  
 Tiefenmeter 90  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

### SHOREline Lenzerheide Bikepark SCHWARZ

Startpunkt Scharmoim  
 Länge in km 0.9  
 Tiefenmeter 105  
 Kondition ■■■■■□□  
 Technik ■■■■■□□

## Tourenübersicht

Die komplette Tourenübersicht und weitere Informationen finden Sie auf der Bike Kingdom App und unter [bikekingdom.ch/touren](http://bikekingdom.ch/touren)



## Betriebszeiten 2020

Die komplette Übersicht über die Betriebszeiten finden Sie unter [bikekingdom.ch/betriebszeiten](http://bikekingdom.ch/betriebszeiten)

Arosa			
Hörnli-Express	27. Juni – 25. Oktober	täglicher Betrieb	8.45 – 16.30
Luftseilbahn Arosa – Weisshorn 1. Sektion	13. Juni – 25. Oktober 31. Oktober – 22. November ***	täglicher Betrieb Wochenendbetrieb	9.00 – 17.00 9.00 – 16.20
Luftseilbahn Arosa – Weisshorn 2. Sektion *	13. Juni – 25. Oktober 31. Oktober – 22. November ***	täglicher Betrieb Wochenendbetrieb	9.10 – 17.10 9.10 – 16.10
Urdenbahn	27. Juni – 16. August 22. August – 27. September 3. Oktober – 25. Oktober	täglicher Betrieb Wochenendbetrieb täglicher Betrieb	Hörnli: 9.15 – 16.45 halbstündlich Urdenfürggli: 9.30 – 16.30 halbstündlich
Lenzerheide	Datum		Zeit
Val Sporz – Tgantieni *	8. Juni – 25. Oktober	täglicher Betrieb	9.00 – 16.45
Tgantieni – Piz Scalottas *	8. Juni – 25. Oktober	täglicher Betrieb	9.15 – 16.30
Panoramabahn Heibüel	11. Juni – 14. Juni ** 20. Juni / 21. Juni ** 27. Juni – 25. Oktober	Fronleichnam Wochenendbetrieb täglicher Betrieb	9.00 – 16.00 9.00 – 16.00 9.00 – 16.30
Rothorn 1 Canols – Scharmoim	8. Juni – 25. Oktober 31. Oktober – 22. November **	täglicher Betrieb Wochenendbetrieb	8.30 – 16.50 8.30 – 16.00
Rothorn 2 Scharmoim – Rothornspitel	27. Juni – 25. Oktober 31. Oktober / 1. November	täglicher Betrieb Wochenendbetrieb	8.40 – 16.20 8.40 – 15.40
Chur			
Pendelbahn Chur – Känzeli Gondelbahn Känzeli – Brambrüesch	11. Juni – 25. Oktober jeden Freitag 20. Juni – 25. Juli jeden Freitag 1. – 29. August	täglicher Betrieb Abendbiken Abendbiken	8.30 – 17.00 bis 21.00 bis 20.00

\*Transportkriterien: Diese Bahn transportiert keine Bikes mit mehr als 180 mm Federweg.  
 \*\* Bei schneefreien Strecken und trockener Witterung.  
 \*\*\* Bei schneefreien Strecken.  
 Die Öffnung der Anlagen ist abhängig von Witterungs- und Schneeverhältnissen.  
 Änderungen und Einschränkungen aufgrund der COVID-19-Pandemie möglich – bitte beachten Sie die aktuellen Bestimmungen.

## Tarife 2020

Die komplette Tarifübersicht und Mehrtageskarten finden Sie unter [bikekingdom.ch/tarife](http://bikekingdom.ch/tarife)

Tageskarten	Erwachsene ab 16 Jahren	Kinder 6 – 16 Jahre	Erwachsene mit Arosa Card	Kinder mit Arosa Card
Arosa	CHF 32.00	CHF 16.00	CHF 22.00	CHF 11.00
Arosa Lenzerheide	CHF 48.00	CHF 24.00	CHF 34.00	CHF 17.00
Arosa Lenzerheide Chur	CHF 59.00	CHF 29.00	CHF 41.00	CHF 20.00
Chur *	CHF 42.00	CHF 32.00	CHF 21.00	
Chur Abendbiken *	CHF 25.00	CHF 19.00	CHF 13.00	
Biketicket 2 RIDE	Erwachsene ab 16 Jahren	Jugendliche 13 – 17 Jahre 1/2 Tax / GA	Kinder 6 – 12 Jahre	
blau / rot	CHF 51.00	CHF 32.00	CHF 22.00	
Je eine Fahrt pro Bergbahn gemäss Tourenbeschreibung				
schwarz	CHF 59.00		CHF 29.00	
E-Bike	CHF 48.00		CHF 24.00	
Saisonkarten Sommer	Erwachsene ab 16 Jahren	Kinder 6 – 16 Jahre		
Arosa Lenzerheide	CHF 310.00	CHF 155.00		
Arosa Lenzerheide Chur	CHF 450.00	CHF 225.00		
TOPCARD **	Erwachsene ab 18 Jahren	Jugendliche 13 – 17 Jahre	Kinder 6 – 12 Jahre	Familien
Vorverkauf bis 31. Juli	CHF 1'150.00	CHF 790.00	CHF 425.00	CHF 2'600.00
Preis ab 1. August 2020	CHF 1'400.00	CHF 925.00	CHF 490.00	CHF 2'900.00
Gravity Card ***	Erwachsene (ab Jg. 2000)	Jugendliche (2001 – 2003)	Kinder (2004 – 2013)	
	EUR 499.00	EUR 375.00	EUR 235.00	

\* Ermässigungsberechtigt sind Gäste mit der Chur Card, dem Bike Around Pass und Mitglieder des Vereins Alpenbikepark. Gäste mit dem Uffa Jahresabo fahren kostenlos.  
 \*\* Ganzjahreskarte für Arosa Lenzerheide; Davos Klosters; Laax; 3 Wahltage in Engelberg-Titlis  
 \*\*\* 21 Bikeparks in Europa

## Trail Toleranz und Regeln

Das grosse Wegnetz des Kantons Graubünden dient den verschiedensten Sportarten. So sind speziell auch Mountainbiker auf den Wanderwegen zugelassen. Lokale Einschränkungen sind signalisiert. Gegenseitige Rücksichtnahme verhindert Konflikte und schafft ein ungetrübtes Naturerlebnis für alle.

- Seien Sie rücksichtsvoll beim Kreuzen und Überholen und Bremsen Sie frühzeitig
- Schliessen Sie Gatter und Weidezäune nach der Durchfahrt
- Tragen Sie Sorge zu dem, was Sie selber geniessen: Intakte Natur, Tiere, Pflanzen und Ihr gutes Image
- Bremsen Sie nicht mit blockierten Rädern
- Hinterlassen Sie keinen Abfall
- Rüsten Sie sich gut aus. Warme Kleidung, Verpflegung, Erste Hilfe Set und Mobiltelefon sind auf jeder Tour dabei!
- Tragen Sie Verantwortung
- Planen Sie Ihre Tour
- Notieren Sie sich die Notrufnummer 144



## Bike Events 2020

### Arosa

Sunset Bike Challenge  
 11. Juli, 8. und 22. August 2020  
 Hörnli Trailjagd  
 17.–19. Juli 2020  
 Swiss Epic  
 18.–22. August 2020

### Lenzerheide

Alpen Challenge Abgesagt infolge COVID-19-Pandemie  
 14. Juni 2020  
 Grinduro Abgesagt infolge COVID-19-Pandemie  
 26.–28. Juni 2020  
 Das kleinste Bikefestival  
 7./8. August 2020  
 Grische TrailRIDE  
 27.–30. August 2020  
 UCI Mountain Bike World Cup  
 4.–6. September 2020  
 testRIDE  
 13.–15. September 2020  
 Bike Kingdom Feast  
 18.–20. September 2020

### Lenzerheide Bikepark

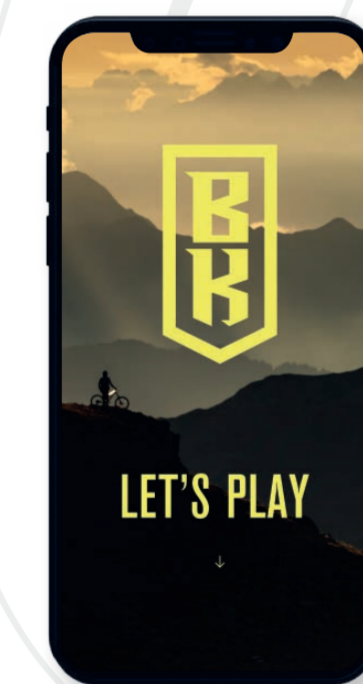
Jump Session  
 11. Juli / 22. August 2020 inkl. Public Photo Shooting  
 Friday Night Shred  
 24. Juli 2020  
 31. Juli 2020 inkl. Public Photo Shooting  
 7. August 2020  
 TeamRIDE  
 5./19. September 2020

### Alpenbikepark Chur

Alpenbikepark Season Opening Abgesagt infolge COVID-19-Pandemie  
 6./7. Juni 2020  
 Double-Time Race  
 22. August 2020  
 Jump & Grill  
 26. September 2020

Änderungen und Einschränkungen aufgrund der COVID-19-Pandemie möglich – bitte beachten Sie die aktuellen Bestimmungen.

## Bike Kingdom App



Die App ist Ihr Kompass im Bike Kingdom. Informieren Sie sich in Echtzeit über Bergbahnstatus, Trailnetzwerk, News und werden mit Auszeichnungen fürs Biken belohnt.

- Informieren Sie sich über Trails, Touren, Bergbahnen, Bushaltestellen und vieles mehr.
- Verbinden Sie die App mit Strava und erhalten Statistiken und Auszeichnungen fürs Biken.
- Schliessen Sie sich einem Clan an und kämpfen Sie virtuell gegen andere Biker.

Weitere Informationen unter [bikekingdom.ch/app](http://bikekingdom.ch/app)



## Wir beraten Sie gerne

Arosa Tourismus  
 T +41 81 378 70 20  
 arosa@arosa.swiss  
 Das lokale Informationsbüro finden Sie im Sport- und Kongresszentrum in Arosa  
 arosalenzerheide.swiss/arosa

Ferienregion Lenzerheide  
 T +41 81 385 57 00  
 info@lenzerheide.com  
 Lokale Informationsbüros finden Sie in Lenzerheide, Valbella, Parpan, Churwalden und Lantsch/Lenz.  
 arosalenzerheide.swiss/lenzerheide

## Notfallnummern

144	Rettensdienst / Sanität
112	Internationale Notfallnummer
117	Polizei
118	Feuerwehr







- Bergbahn mit Bike Transport
- Bergbahn mit eingeschränktem Bike Transport
- Bergbahn ohne Bike Transport
- All Mountain / Enduro
- Genuss
- Familien
- Freeridestrecke
- Highlight Trail
- Skill Center / Pumptrack
- Bike Vermietung
- E-Bike Ladestation
- Wanderweg
- Bergwanderweg
- Alpinwanderweg

\* Die Touren mit 3-stelligen Nummern sind im Gelände mit den roten Tafeln markiert.  
Für das komplette Touren- und Trailerlebnis die Bike Kingdom App herunterladen.

